



どしてらば〜

いかがおすごしですか？

できる人がいる 挑むひとがいる



Vol.57

隔月20日発行

丸喜株式会社齋藤組

本社 〒030-0822 青森市中央二丁目2-12
TEL:017-777-3329 FAX:017-723-1796
展示場 〒030-0843 青森市浜田一丁目7-10
TEL:017-729-8832 FAX:017-762-1648
<http://www.marukisaito.com>
E-mail:tenjijo@marukisaito.com

2月の末、これまでの雪ではなく雨に変わり積雪も解け始め水になると言われる、雨水(二十四節気)も過ぎ、少し春めいてきました。 いかがお過ごしですか？

今年は、改元の年です。4月1日には、新元号が発表となります。 新元号の候補は候補として出されたものの、採用とらなかった「未採用元号」から選ばれる可能性が高いとのこと。
マスコミ・ネットでは、いろいろと予想を立てていますがさて、どのように決まるのでしょうか？
前回の様に、官房長官が白木の額に入れられた書を掲げて発表となるのでしょうか。
新元号が適用されるのは、5月1日午前0時からとなります。
これから、「平成最後の………」というフレーズが増えていくことでしょう。

さて、今回は、営業部 齋藤太一より、 香港・マカオ・中国南部都市を一体化させた「グレーター・ベイ・エリア」の創設・大型経済圏構想が公表された、ハイテクメガロポリス を目指す、中国南部 湾区のレポートです。

中国の建築と文化

Macau マカオ

「歴史的建造物と現代建築、文化が交差する街」
旧ポルトガル海外領土で、現在はカジノや世界遺産を中心とした世界的観光地としても知られています。

1999年までポルトガルの海外領土であったマカオは、中国大陸のヨーロッパ諸国の植民地の中ではもっとも古く、域内に植民地時代の遺構が数多く点在し、マカオの8つの広場と22の歴史的建造物がマカオ歴史地区という名前でユネスコの世界遺産(文化遺産)に登録されています。

美しい歴史的建造物と、コタイ地区では、世界初の自由造形による外骨格鉄骨構造の高層建築「モーフィアス」を見ることが出来ます。
マカオは世界でもっとも人口密度が高い国・地域であり、1平方キロメートル当たり実に約1万8000人が居住。

税収が非常に潤沢であるため、マカオ市民には一人あたり毎年約10万円相当の現金給付が行われ、また教育、医療費は無料であり、平均寿命は世界でも最も高い部類に入ります。



聖保祿大教堂遺址



モーフィアス

Hong Kong 香港

「西洋の文化が根強い超高層建築と富豪の多い街」
利用可能な土地不足という課題に直面し、香港は建物の高さを上げ、現在、アジアの世界的都市になった香港には、7,600棟を超える超高層ビルが立ち並び、最高峰の国際的な現代建築の象徴の街となっています。

富裕人口も非常に多く、金融資産100万ドル以上を持つ富裕世帯は約21万世帯。 およそ11世帯に1世帯が金融資産100万ドル以上を保有しており、世界有数の密度を誇る。

個人資産10億ドル以上を保有する大富豪は2016年時点で68人であり、ニューヨークに次ぎ、世界で2番目に多い都市である。

また、世界三大夜景の一つとして古くから「100万ドルの夜景」の異名で世界的に知られておりヴィクトリアハーバーでは、川に面する、ビル群で協定を結び、毎日20:00から5分間イルミネーションショーを開催しています。

一国二制度の原理の下、1997年7月1日に最初の特別行政区になり、現在も香港は中国大陸とは異なる政治制度を有する。



ヴィクトリアハーバーの夜景



レバルスベイ

Shanghai 上海

「グレーター・ベイ・エリア」より外れますが、「西洋建築と奇抜なデザイン建築の街」
有数の世界都市であり、同国の商業・金融・工業・交通などの中心地、香港・北京と並ぶ中国最大の都市の一つ。
アメリカのシンクタンクが2017年に発表した総合的な世界都市ランキングにおいて、世界9位と評価。

中国最大の経済都市であり、2014年の市内総生産は2兆3,560億元であり、北京市を凌ぎ同国第1位である。

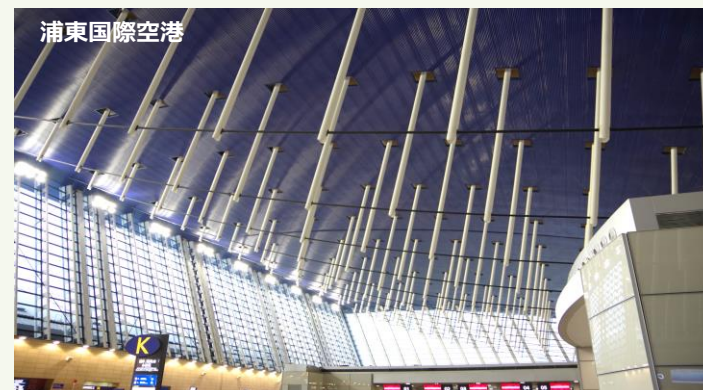
上海の「浦東国際空港」に到着すると、パリのシャルル・ド・ゴール空港などを手がけているフランス人建築家ポール・アンドリュウの大胆で特徴的な内部空間に出会います。

梁と引張材が組み合わされた軽量で安全性の高いハイブリッドな「張弦梁構造」が、空港の大空間を効率的に支えています。

また市内では日本の建築家も多く活躍しており、磯崎新、坂茂、安藤忠雄、隈研吾などの建築作品が上海には存在します。



外灘地区の西洋建築



浦東国際空港

China 中国

「息を飲むスピードで、目の前で進化しつづけている国」
東アジアに位置する主権国家。首都・北京市を政庁所在地とし、13億8千万人以上の人口で世界一人口が多い国。

建築ラッシュの中国では、ザハ・ハジド、レム・コールハースなど、不可能と言われた設計を、最先端の技術と資金を投入し現場の技術力、可能性を信じ、それをカタチにする努力と挑戦を続けたことで完成した建築という名の大きな芸術作品は人々を魅了し、街に人を呼び込む「チカラ」を生みだしています。 また街で生活する人々の活力の一つにもなっていると感じました。

現地では、中国を豊かにし、国際的地位を向上させた現在の中国の経済発展と国力を目の前で感じ、まばたきをしているうちにどんどん時代の成長に取り残されてしまうようなスピード感に圧倒されます。
道路では電気自動車が数多く走行しており、街中のスクーターは全て電動なので無音で走っています。
先端の技術を市場に出すスピードは世界一。



Galaxy Soho by Zaha Hadid Architects



China Central Television

本社 大工 太田 怜那 が「けんせつ姫」VOL.2号に掲載されました。



「けんせつ姫」VOL.2
発行 土佐工業株式会社

「けんせつ姫」は、年に1度発行される建築・土木業に携わる輝く女性たちを特集し制作されたフリーペーパーです。 前回の 隅谷 萌 に引き続き、大工 太田 怜那 が紹介され、また、表紙も飾りました。

建設・土木業の11社18人の女性職人が紹介されています。
現場監督・型枠大工・造園職人・学生・先生など様々な職種的女性を取材し、

業界に入ったきっかけ / 仕事の魅力・やりがい
女性目線での注意点 / 子育てとの両立について
一日のタイムスケジュール が記載されています。

仕事中の真剣な眼差しから、女性らしい柔らかな笑顔の接客の両面を見ることが出来ます。

建設の「職人」という仕事を女性が生涯通して関われる職業となる新しい時代が訪れました。建設業が変化していることを業界外にはあまり伝わっていません。この「けんせつ姫」を通して男女の持ち合わせた双方の能力を感じることが出来ます。 また、日本タウン誌・フリーペーパー大賞2018にて企業誌部門の最優秀賞に選ばれました。
建設・土木・造園業に携わりたい方は、必見です。

ご希望の方には、郵送いたします。
(無料です。数に限りがあります。お早めにどうぞ)
「けんせつ姫」・氏名・住所・電話番号 を記入していただき、
下記まで送ってください。

展示場 FAX 017-762-1648
E-mail tenjijo@marukisaito.com



ものづくりが好きで大工になった太田さん。
親方の背中の中に
見据える未来は？



仕事はどのように覚えてきたか？
大工の仕事は親方から教わって身につけていきました。時々「出来ないうちでいいぞ」と言われることもありますが、それは私に「一人前としての流儀を愛情を持って教えているから」です。それで「これが出来ない」と一人前の大工になれないと脳内変換をして仕事を覚えています。もともと私のイメージだと建設現場で働く男の人はいかつか、怖い人だと思っていましたが、実際は優しく良い人はかなり。コフモテなのは仕事に対する真摯さの現れなんだと思います。

どんな所にやりがいを感じますか？
親方の技術を見て、自分でもええ、それが結果として上手になった時に、すごく感動します。そしてお客様が喜んでくれる姿が見えるのが、やりがいを感じます。

◆インタビュー中、終止見せる真剣な眼差しに無限の可能性と明るい未来を感じました。趣味は3歳からやっている舞踏と、のこぎりの演奏です。また、たらのこぎりの演奏や、前向きに仕事を覚える姿勢が、男性女性の枠を超えて素晴らしいと感じました。

◆インタビュー中、終止見せる真剣な眼差しに無限の可能性と明るい未来を感じました。趣味は3歳からやっている舞踏と、のこぎりの演奏です。また、たらのこぎりの演奏や、前向きに仕事を覚える姿勢が、男性女性の枠を超えて素晴らしいと感じました。

丸喜株式会社 齋藤組
青森本社
http://www.marukisaito.com
青森市中央 2-2-12
tel. 017-777-3329
東京支店
https://marukikitokyo.com
東京都江戸川区東臨江 1-1-3
丸喜ビル 2F
tel. 03-6638-2229



メーカーで推奨している油性ボールペンはZEBRA社「ジムロック0.7芯」。他、「エアフィット500」や、ホームセンター等で見かける「ノックリスタル」も同じ「K-0.7芯」ですね。 他メーカーの油性ボールペンやマーカーも使えるようですが、使う場合は自己責任で。一度目立たない所で試した方が良いでしょう。

筆者が試した所、他の物でも消えますが、うっすらと残る物もありました。インクによるかもしれませんが、水色よりも肌色の方が、きれいに消える（跡が目立たない）ように思います。
ちなみに、今人気沸騰中の（ジェットストリーム）は跡が残りにやすらしく、ご使用にならないでください。との事です。

身に付けるメモ
Wearable Memo

油性ボールペンで書ける
バンドタイプ/シールタイプ
ウェアラブルメモです

現場で活躍する人へ
For Workers

現場最前線で働くワーカーのためにデザインしました

記憶するストレス軽減
Destress

記憶することへの物理的/精神的負担を低減できます

「いつでも／どこでも、書ける／思い出せる」をコンセプトにした、腕に巻いて使用できるメモ「ウェアラブルメモ(wearable memo)」。
とっさにメモをしたいのにメモ帳がなく、手のひらにボールペンでメモをした経験がある人は多いのでは？

wemo[ウェモ]消せるタイプは、そんな時に役に立ってくれる、ブレスレット感覚で腕に巻き付けて持ち歩くメモ帳です。シリコンにコーティングが施こされており、油性ボールペンで書き、消しゴムや指で強く擦ると消すことができるため、何度でも繰り返し使用できます。

水にぬれても消える事が無いので、雨や雪の日の屋外でも使用可能。軽く擦ったくらいでは消えないので、ADHD等の記憶が困難な方のサポートツールとしても役立つことができます。

腕時計のように目につきやすく、簡単にチェックできるので、コレで買い物等のうっかり忘れも減るかも？

一つ難をいえば、材質がシリコンのため、埃が付きやすい事でしょうか。猫などモフモフ系ペットの毛を残らず(?)キャッチしてくれます。が、水で丸洗いできるので、簡単にきれいになります。

現在は、腕に巻いて使用できる「バンドタイプ・全4色」の他に、ノートパソコンに貼って使用するパッド型メモ「パッドタイプ・全4色」で展開中。



BAND TYPE
バンドタイプ
販売価格:1,200円(税別)
サイズ:
W45×H238×D8(mm)
材質:シリコン



・住宅に関する、質問・ご相談・お問合せは電話・FAX・メール・郵便でいつでも受け付けております。

展示場 E-mail : tenjijo@marukisaito.com TEL : 017-729-8832 担当 佐藤・山崎

丸喜齋藤組 HP



instagram

お肌の老化防止に効果があるリンゴの切り方

毎日一個のりんごは医者いらず・・・とよく聞きますね。体に良いりんごも切り方で、効果倍増です。

「リンゴポリフェノールに皮膚老化抑制効果を発見」日本抗加齢医学会総会で発表されています。 紫外線の蓄積によるしわ、表皮肥厚に優れた有効性があるとのこと。
ポリフェノールといったら、皮の部分。皮の下部分はビタミンEも4倍・カリウムも2倍。皮を一緒に食べるとしたら、カットの方法は？

そうです。 りんごの輪切りカットです。子供さんも持ちやすく、薄切りなので、歯が弱い方も安心です。栄養素が無駄なくとれて、切り口が可愛い輪切りカットがおススメです。

※芯の中にある種は大量に摂取すると健康障害を起こす毒性のある成分があるので、食べないようにしましょう。



リンゴの変色予防に、塩水につけますが、真水でも効果あります。はちみつ水に入れると、ペプチド化合物が酸化を防ぐのもっと効果的です。(はちみつ－大さじ2 水－カップ1)
※1歳未満のお子さんにははちみつは使用できません。注意しましょう。