



どしてらば〜

いかがお過ごしですか？

できる人がある 挑むひとがいる



Vol.62
隔月 20日発行

丸喜株式会社齋藤組
 本社 〒030-0822 青森市中央二丁目2-12
 TEL:017-777-3329 FAX:017-723-1796
 展示場 〒030-0843 青森市浜田一丁目7-10
 TEL:017-729-8832 FAX:017-762-1648
<http://www.marukisaito.com>
 E-mail:tenjijo@marukisaito.com

年を明けてから、新型コロナウイルスの感染が広がりを見せています。2020東京オリンピックも心配です。皆様 いかがお過ごしですか？

イベントの自粛要請・・・弘前さくらまつり2020のHPを見ますと、期間は4月23日～5月6日となりますが、※新型コロナウイルスの感染状況や国の方針等により、変更となる場合もございます。と出ています。金木桜まつりは中止となりました。宴会・出店は無しになりましたが、個々での散策はOKです。今年は、ゆっくりと散策で花見を楽しみましょう。



「どしてらば〜3月号」は、建設業界で活躍する女性をピックアップした”げんばBEAT Ver.L”の紹介です。

「青森の未来を創ろう！」

”げんばBEAT”

丸喜齋藤組が感じる未来。たどり着きたい未来を考える。

「げんばBEAT Ver.L」が2020年2月にYoutubeにて公開を迎えました。

What's ”げんばBEAT”

げんばBEATとは、青森県が企画・発信する建設業のPR動画です。建設業は女性が活躍できる業界であることを認知・理解してもらうことを目的とした、女性の入職を促進、そして建設業界のイメージアップを図るために制作されました。もっと女性が活躍できる現場を目指して丸喜齋藤組は積極的に取り組んでいます。

昨年の夏に、丸喜齋藤組の自慢のルーキー太田玲奈が選ばれ、撮影や、インタビューなどで現場や、獅子舞のみなさんにご協力をいただきました。「日頃の仕事風景」、プライベートで参加している「獅子舞」の練習風景、「将来の展望」などを、映像の中で語ってくれています。

全編、字幕付きなので、訛りが強い幸山棟梁の貴重なお話もわかりやすいです。完成したものを初めて見た時は感動しました。右ページURL、QRコードからYoutubeのページにアクセスできるのでぜひご覧ください。



”建築の持つ可能性”

昨今、建築科に通う女子生徒の数は多くなってきました。しかし、建設業という業種は、今もまだ女性にはハードルが高い業種に感じている方が多いかもしれません。

建設業でも、職種によっては、オフィスワークもありますが、”現場の最前線で活躍したい！”という棟梁を目指す女性も、”現場の最前線で、施工管理をしてより美しい商品をお客様にお渡ししたい！”という現場監督の女性も、”大切なお客様との打合せがより確かなものになるようにパースを作る！”という設計を目指す女性も、もちろん、男性陣も負けずに、タフな環境でありながらも、現場監督、設計、大工、総合職、みんながチームとなり協力して、大きなプロジェクトを完成させる。希望と可能性に満ちた職業です。

この文章を打ち込んでいるパソコンも、最初は工場建設から始まり、パソコンが製造されます。完成したパソコンを運ぶ車両も、第一歩は工場建設。そして、やっと、こうやってみなさんのお手元にこのニュースレターをお届けできる。生活する上では欠かすことのできない、社会の基盤を支え合う大切な職業でもあります。

建築という美しい構造物とともに仕事をする。建築の持つ可能性に挑戦することができる。より豊かな社会を構成する一員になれる。丸喜齋藤組は体験入社、インターンシップ等も受け付けております。ご興味のある方がいらっしゃいましたら、気軽にお問合せください。



丸喜 株式会社 齋藤組は、建設を通して豊かな街、文化、美しい未来を創造する会社を目指し、地域の皆様の大切な声、時代の要請に応えるべく「できるできる、かならずできる。」の精神で、自由に輝ける社会を目指します。

「げんばBEAT ver.L(エル) 視聴ページURL」
スマホの方は右のQRコードをカメラで読み込んでください。
<https://www.youtube.com/watch?v=MqPM1FYDgr4&t=200s>



コロナウイルスをやっつけるにはどうしたらいいのでしょうか？

ドラッグストアからもネットショップからもアルコール消毒液は姿を消し(高額ではあるようですが)手の消毒・テーブル拭き等にはどうしたらよいか困ってしまいます。

左のイラストにもあるようにウイルスには、多数のトゲトゲが付いています。

あのトゲは、ウイルスが備える攻撃用の武器ですが、コロナウイルスではとても壊れやすいそうです。

0.5~1%の界面活性剤で、失活してしまいます。(界面活性剤は洗剤・石鹸の洗浄成分です。)

特別な消毒剤でなくとも家庭用の台所用合成洗剤で活用できます。

ぬるま湯1リットルに対し洗剤5~10mL入れて室内環境を拭き取ります。

手指は石鹸でよく洗い、清潔なタオルやペーパータオルで水分を良く拭き取ります。

日常の中で気をつけること

- 窓を開けて換気する。
(付着したウイルスはなかなか失活しませんが、空中1m移動中に失活するようです。)
 - 室内に日光を入れる。
 - 洗ってない手指で、顔を触らない。
(眼・鼻・口など粘膜にさわらない。)
 - トイレの後には石鹸で手洗い。(便からの感染事例あり)
 - 台所洗剤薄め液・アルコール等で拭き取り。
 - マスクによる飛沫の吸入を減らす。
(ウイルスを含む浮遊エアロゾルは防げませんが・・・)
 - マスクをずらし鼻を出す。(←無意味)
付けたマスクの外側を手で触る。(←逆効果)などはNG。
マスクを外すときは、耳に付けるゴムの部分のみを持つ。
 - 眼がかゆい時は触らず目薬を使う。
目ヤニは手でなくティッシュを使う。
- ※ 突き詰めればばきりはありませんが、手洗いが大事・洗っていない手指で顔を触らないようにしましょう。

あおり藍 (AOMORI BULE) 消臭抗菌スプレー



240ml
1,925円

2月10日 NHK「あつぷるワイド」
2月25日 NHK「おはよう日本」
で紹介され、好評につき、現在は予約制の様です。
農薬不使用のあおり藍から抽出した天然成分が
インフルエンザの感染を防ぐ効果があることがわかりました。
(コロナウイルスは、まだ定かではありません。)

(弘前大学大学院医学研究科・中根特任教授が
特許を出願中)
食品グレードの天然由来成分100%で、アルコール・界面活性剤不使用。
消臭・抗菌・防虫・抗酸化と様々な効果があります。
赤ちゃんやペットのいるご家庭でも安心して使用できます。
スッキリとした柑橘系の香りで、スプレー後はすぐ消えます。
香りに敏感な方でも大丈夫。とてもオススメです。
あおり藍産業協同組合 HPより

部屋を明るく、華やかに飾ってくれる観葉植物。
その多くの観葉植物に空気清浄の効果が見られますが、
中でも特に空気効果に優れた植物たち50種を(アメリカ航空宇宙局)がエコ・プラントと名付けて発表しています。

エコ・プラント

NASAの研究以外にも、エコプラントの持つ空気の清浄効果については様々な研究がありますが、主に植物が取り除いてくれるとされている化学物質は

- ホルムアルデヒド (接着剤、ニスなどの建材塗料等)
- キシレン/トルエン (ペンキ、壁紙、パソコン等)
- トリクロロエチレン (インク等)
- ベンゼン (石油製品、たばこの煙、排気ガス)
- アンモニア (掃除用洗剤、トイレ)

の5種です。

エコプラントという、数年前にマイナスイオン効果で人気になった「サンセベリア」を思い浮かべる方も多いと思います。

NASAの試験でも最も空気の浄化能力が高いとされており、アンモニアを除く4つの化学物質を除去するのに加え、このサンセベリアは夜間も絶えず酸素を出し続けるという特殊な性質から安眠効果があるとされており、「ベッドルームプラント」とも呼ばれています。

葉の形状は多種に及び、乾燥に強く耐陰性があるため、なかなか枯れず、比較的育てやすい植物ですが、寒さに弱い欠点があります。
ペットに対しての有毒性も有るため、置き場所には注意。

花言葉：永久・不滅



「スパティフィラム」は、白い花と濃い緑色の葉っぱをもつ、気品がある草姿の観葉植物で、5つのすべての化学物質を除去してくれる数少ない植物のひとつです。
寒さと乾燥に比較的弱いのですが、日が差し込む暖かい室内で育てれば年中開花した状況をたのしむことができる育てやすい観葉植物でもあります。

二酸化炭素を除去する効果も高いと言われており、エコプラントとしてまず最初に名前が上がる品種のひとつです。

花言葉：上品な淑女・清らかな心

「菊」も5つすべての化学物質を除去してくれます。日本では仏壇の花。というイメージが強い菊花ですが、全部で5種類の小菊があり、アレンジしたい洋風の部屋にピッタリの、すてきなインテリアになります。
アンモニアも分解してくれるので、トイレに飾っても○。愛らしい丸みと、豊富な色が魅力のポンポンマムは和モダン等いろんなテイストで表現でき、明るく華やかにしてくれます。

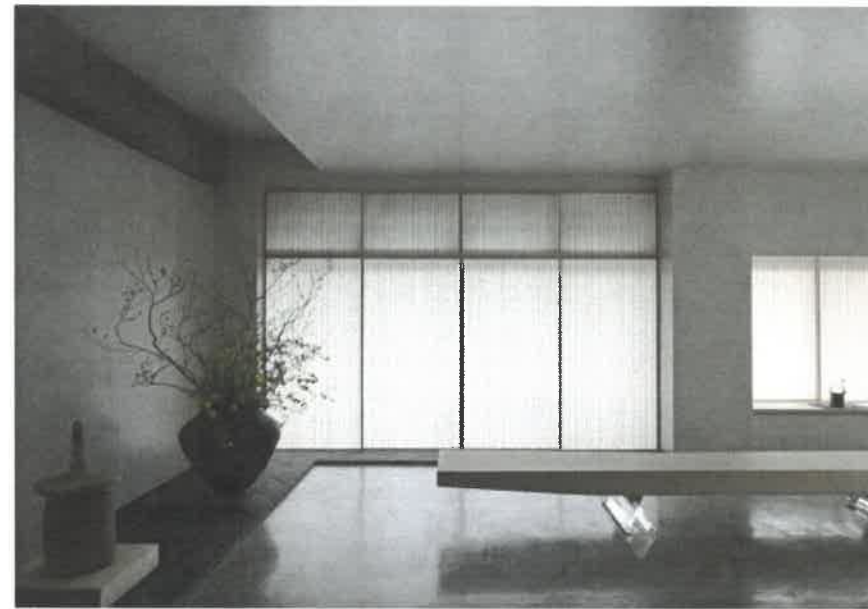


花言葉：高貴・高潔・高尚

どうしても植物を枯らしてしまう... という人は、光触媒のインテリアグリーンをお部屋に飾ってみてはいかがでしょうか。太陽や照明の光エネルギーで、有機物やにおいを分解する効果がある「光触媒」。
人工植物なので水やり等のお手入れいらずで、虫が出てくることもありません。
本物の植物にそっくりな種類もたくさんあるので、お気に入りを探してみてください。

～ 行ってみたい建築 ～

杉本博司設計ロンドンギャラリー白金



■ London Gallery

ロンドンギャラリーは、日本・中国・韓国など東洋の古美術を専門に扱うギャラリーです。扱う作品は、仏教美術を中心に、屏風・掛け軸・陶磁器・工芸品などです。

■ 白金のギャラリー

白金のギャラリーは、屏風や仏像などの大きな作品を展示するスペースとして2009年4月オープンしました。杉本建築の記念すべき第1号です。

■ 杉本建築の空間

杉本建築の世界を満喫できますね。
床の間の敷き瓦
光学ガラスのテーブルの脚
細い棧が美しい障子
障子を通して空間を充たす柔らかな光り

■ 光り

杉本博司氏は、写真を使ったアーティストであると同時に、古美術のコレクターとしても知られています。
”どうやったら古美術をそれが作られた当時のまに見ることができるのか”を考え抜き、写真家、建築家としてそれを実現させます。
その為に、特にこだわったのは光でした。

ロンドンギャラリー白金

東京都港区白金3-1-15 白金アートコンプレックス4F
電話：03-6459-3308
営業時間：11:00~18:00

5Fは、新素材研究所

(杉本博司と榎田倫之の建築設計事務所)



丸喜齋藤組 HP

・住宅に関する、質問・ご相談・お問合せは電話・FAX・メール・郵便でいつでも受け付けております。

展示場 E-mail: tenjiyo@marukisaito.com TEL: 017-729-8832



instagram

いつかは、・・・ソロキャンプ!

コロナ感染のニュースから逃れるように、このところ、ザーとYouTubeを見ています。特に「ソロキャンプ」。有名な「ヒロシちゃんねる」はもちろんのこと、プロ並みの方や、おばちゃんキャンパー、家庭から逃れてのソロキャンパー、女子ソロなど。

ソロキャンプは一人の時間を満喫するためのもの。マナーさえ守れば、何を食べても、いつ眠っても、何をしても自由です。

焚き火台(ソロなので、小さい)での火おこしには慣れます。なぜか女性は簡単に食事を済ませ、男性はかなりの凝りよう。日常から逃れるせいでしょか?

女子ソロだと安全なキャンプ場でファミリーキャンプの隣に陣取ると安心。まずは、庭か駐車場でテント張を試してから。いつかは、ソロキャンプしてみたいですね。

