



どしてらば〜

いかがお過ごしですか？

できる人がいる 挑むひとがいる

喜 丸喜(株) 齋藤組

Vol.74

丸喜株式会社齋藤組

本 社 〒030-0822

TEL:017-777-3329 FAX:017-723-1796

展示場 〒030-0843

TEL:017-729-8832 FAX:017-762-1648

http://www.marukisaito.com

E-mail:tenji@marukisaito.com

早いもので、もう師走となりましたが、いかがお過ごしですか？
もう12月、やっとな12月・・・皆様にとってはどのような1年でしたでしょうか。街は色とりどりのイルミネーションがきらめき、クリスマス一色に染まっています。クリスマス・年末年始の準備はお済みですか？



サングループ本社 竣工

緑交番の通りに面した目をひく建物。おなじみのかわいいマークとオレンジ色が目印です。夜のライトアップも美しく、通る人々を楽しませてくれます。

外観(東面)

キリリとモダンな黒の外壁は、経年変化も楽しめる素材、グラデーション仕上げで様々な表情をみせてくれます。

正面外観(南面)

モノクロに会社のイメージカラーのオレンジが効いています。イメージキャラクターのメディちゃんもにっこり



ホワイエ (foyer)

フランス語で「ホール」「たまり場」を意味するホワイエ。土間から吹抜けまでダイナミックな空間です。



パウダーコーナー

明るく、子供も楽しく手洗いしてくれそうなスペースです。

■サングループ

所在地：青森市緑1丁目23-13
敷地面積：605.85㎡ (183.27坪)
規模：地上2階
構造：木造在来工法
設計：S I R建築計画事務所

応接室

木調と流行りのくすみカラーでまとめられた落ち着いた雰囲気のお部屋です。

コミュニケーションスペース

ホワイエからつながる多目的なスペースです。ステップフロアになっており、変化を楽しむことができます。

中部クリニック リニューアルオープン

地域住民が待ち望んだ、中部クリニックが10月にリニューアルオープンしました。住民の皆さんから、『新しくなるのが楽しみ』『いつできるのか』『気になっていた』等との嬉しい声をいただいたそうです。

外観(西北面)

モダンなレンガ調の外装材がベースとなり北側の道路壁面は、ボーダー状に仕上げ材(白系)を変えアクセントを設けたオシャレな外観です。

介護浴室(2階)

デイサービスエリア内に有るユニットバス。浴槽は連結したフルオープンタイプで介助のしやすさと、余裕をもった動線が確保された広々とした浴槽です。(別浴室にはリフト付機械浴槽も設置)



事務室(1階)

温かみのある木目柄を基調とした受付・会計です。



診察室(1階)

3つの診察室があり、各室の壁1面の仕上色を変えています。

■中部クリニック

所在地：青森市中央3丁目10-2
敷地面積：1634.73㎡ (494.5坪)
規模：地上2階
構造：鉄骨造
設計：株式会社 八洲建築設計事務所

食堂・機能訓練室(2階)

清潔感のある白をベースとした内装で、木目調仕上げも取り入れ、柔らかい雰囲気空間。リハビリ機器も導入しています。

写真 大橋写真事務所



丸喜農園

お仕事の合間、土に触れるリフレッシュタイム。食を意識し、『暮らしにプラスアルファ』のご提案にもつながる豊かな時間です。

9月 栗とジャガイモ

イガに入っている栗は、ふかふかのベッドに寝ている赤ちゃんのようです。栗ご飯や渋皮煮にして美味しく頂きました。ジャガイモは5月に植えたものです。大きいサイズも沢山収穫できました。珍しい形もあり楽しい収穫会になりました！



栗



ハロウィンスイート



カボチャ4種類

10月 里芋とサツマイモとカボチャ

みんな大好き！ 秋の味覚を収穫しました。里芋の葉はとても大きく、水を弾くんです。だからトトロの傘は里芋の葉とか…
取れたての里芋は、ねっとり、ほくほくで美味しかったです。サツマイモは、ハロウィンスイートという品種、収穫後、展示場の薪ストーブで焼き芋に。アルミホイルでくるんで1時間ほどとてもおいしくできるのです。二つに割ったときの断面は、ただで甘さが伝わるスイートオレンジ!!かぼちゃは4種類、収穫後は水分が多いため、しばらく乾燥させるのが甘さを引き出すコツです。そのため、ハロウィンまで展示場のデコレーションとして活躍してもらいました。



キノコ三種類！



栽培中のなめこ

11月 なめこ、しいたけ、ヒラタケ

丸喜農園では、3種類のキノコが収穫できました。
ヒラタケとなめこは、スーパーに売っている物よりもひと回り大きいサイズが収穫できました。
しいたけは、あまり収穫量がなかったなので、来年に期待です！

今話題の！健康方法

コロナ『第8波』にむけて、当社の社長が日々実践している健康法をご紹介します。

それは…体質を『弱アルカリ体質に変える』ことです。

疲れた時に、レモンや梅干しのように酸っぱいものを無性に食べたくなった経験はありませんか？これは、体が自然にバランスを取って体をアルカリ性に戻そうとしている証拠です。人間の体は、弱アルカリ体質に保たれているときに、最も病気になりにくいと言われています。

その方法とは、大さじ1～2のレモン汁か重曹を水に溶き、飲むだけなんです！

目安としては、1日1～3杯です。ちなみに当社の社長は、1日3杯飲んでいますが、そのおかげなのか、今のところコロナにもかからず、4年ほど風邪もひいてないとのこと。用意するものも少なく、お手軽にできるので是非お試しください。



あわせてこの季節にぴったりなレモンを使ったホットドリンクもご紹介いたします。

材料： すりおろしりんご（1ヶ分）
レモン汁、はちみつ（各大さじ1）
水200ml

材料をすべてなべに入れ、さっと煮るだけ。お好みでしょうがやシナモンを加えてください。長時間の加熱でなければ、レモンのビタミンCもそれほど壊れることなく摂取できるよう。シャリシャリりんごをすくいながらどうぞ！

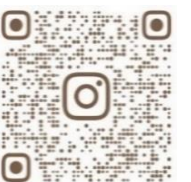
参考資料：「マイナビニュース」・YouTube『ゆかりごはんちゃんねる』等

Instagramリニューアル

9月よりInstagramがリニューアル致しました。もっと丸喜齋藤組を身近に感じて頂けるよう、沢山投稿していく予定です。

Instagramに乗っているURL には、展示場の見学予約や丸喜齋藤組のYouTubeも掲載していますので、是非ご覧ください。 沢山のフォロー、お待ちしております。

丸喜齋藤組



Instagram

今年も残すところあとわずかとなりました。
本年も格別のご愛顧を賜り厚くお礼申し上げます。

来年もスタッフ一同、皆様にご満足頂けるサービスを心がける所存でございますので、より一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

なお、誠に勝手ながら、年末年始は下記の日程で休業させていただきます。

年末年始休業 2022年12月30日（金）～2023年1月5日（木）迄

休業中のお問い合わせにつきましては、2023年1月6日（金）以降に対応させていただきます。

ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。明るく年が変わらぬご愛顧をいただけますようお願い申し上げます。年末のご挨拶とさせていただきます。

丸喜齋藤組HP



住宅に関するご質問などは
お電話・FAX・メールでも受け付けております。
お気軽にお問い合わせください。
TEL017-729-8832 FAX017-762-1648
浜田展示場 E-mail : tenjijo@marukisaito.com



books & magazine

グラフ青森さんの

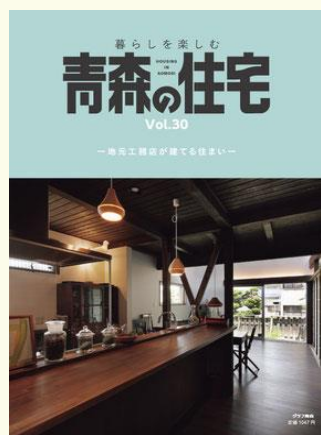
『暮らしを楽しむ青森の住宅』Vol.30が発売中です!!

『暮らしを楽しむ青森の住宅』Vol. 30に当社の施工事例が掲載されました。

マンションのリノベーション事例です。エレベーターで最上階まで昇ると整然と並ぶグレーのドア。そのひとつを開けた瞬間、大空間が広がります。ガラスパターションの寝室やクローゼットなど打ち合せを重ね実現した、こだわりの詰まった仕上がりとなりました。

木を基調にした、あたたかく心地よい空間は多忙な毎日を過ごすお客様の安らぎ空間になっています。

丸喜齋藤組のこだわりの空間を是非ご覧ください。



2022年7月30日発行 本体1,047円(税込)
近くの書店にてお求めください。