



# どしてらば〜

いかがお過ごしですか？

毎年夏の暑さも厳しくなり、エアコンのある生活が当たり前になってしまいました。  
暑さに体が慣れていない今時期は、更に不快さや疲れ、体調不良になりがちですが、みなさま、いかがお過ごしでしょうか？  
エアコンに抵抗のある方も多いかと思いますが、情報番組でも伝えられている通り、気づかぬうちに脱水や熱中症になってしまいうことも多いですので、温度と湿度をこまめにチェックしながら水分補給をし、夏本番前に体を整えておきましょう。

浜田展示場でも早めのエアコンのドライ機能とミントのアロマで初夏の身体にやさしい環境づくりを始めました

## リフォームで何ができる？

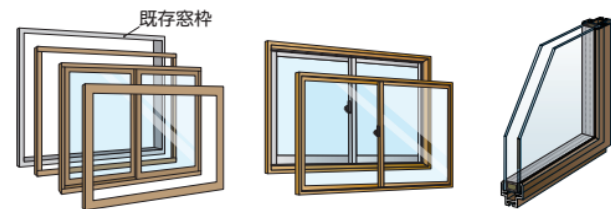
国の大型補助金も追い風になり、ますます注目されているリフォームについて、今回もまた情報をお届けします。

### 窓

**断熱はまず窓から！外気の影響を受けやすいだけに効果も大きい！**

窓は室内外の熱の出入りの約6, 7割を占めるといいます。内窓設置などは手軽で、1日で工事が終了できる場合もあるので、これからの強い日差しにもすぐに効果を感じていただけます。

#### ■窓の断熱改修例

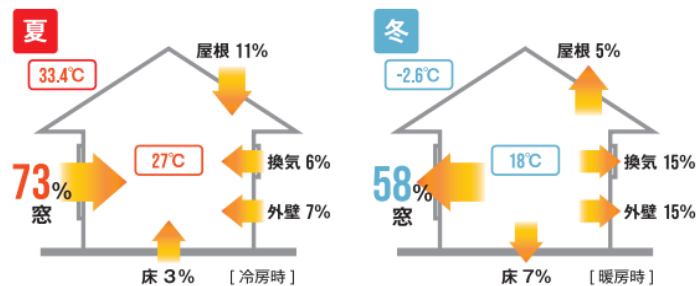


**▲カバー工法**  
既存の窓枠の上に新しい窓をかぶせます。壁を壊す必要がなく、室内側から施工できます。

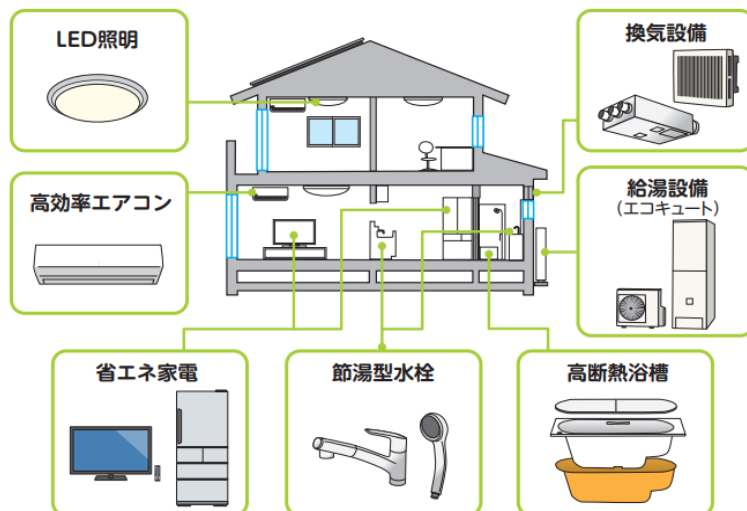
**▲内窓**  
既存の窓の内側にもう1枚窓を取り付けます。

**▲複層ガラス**  
2枚のガラス内にガスや乾燥空気を閉じ込めて断熱効果を高めます。

#### ■熱の流入出の割合



一般社団法人 日本建材・住宅設備産業協会の資料を基に作成



### 設備

家庭エネルギーの用途別使用料は動力・照明他が最も大きく、給湯、暖房、冷房と続きます。このため、設備機器や家電製品を省エネタイプに交換することも家庭のエネルギー使用量の削減に役立ちます。



今回の情報は住宅リフォーム推進協議会発行の『住宅リフォームガイドブック』より抜粋しております。  
他にもリフォームの進め方や方法、融資や補助金制度についてもマンガを交えてわかりやすく書かれています。  
ご興味をお持ちの方には、リビングアムニティ協会発行の『自分で点検！ハンドブック』と合わせて差し上げておりますので、お気軽にお問い合わせください。

【連絡先】 齋藤組浜田展示場  
TEL:017-729-8832まで  
※なくなり次第終了



丸喜(株) 齋藤組

Vol.78

丸喜株式会社齋藤組

本社 〒030-0822 青森市中央2-2-12  
TEL:017-777-3329 FAX:017-723-1796  
展示場 〒030-0843 青森市浜田1-7-10  
TEL:017-729-8832 FAX:017-762-1648  
http://www.marukisaito.com  
E-mail:tenjiyo@marukisaito.com

もっと自由に！

## コンパクトキッチン

最近人気のキャンプやお庭バーベキュー、DIYのために車庫の中に自分のお城を造ってみたり、在宅ワークでのちょっとこだわったコーヒープレイク、そんなスペースにすすめしたい自分のためのコンパクトなキッチン。

ホテルライクに寝室にも◎  
タイル業界も今熱く、微妙な色味やデザインなど、非常に豊富なバリエーションです。絵画を選ぶように…空間のコーディネートを楽しむことができますね。

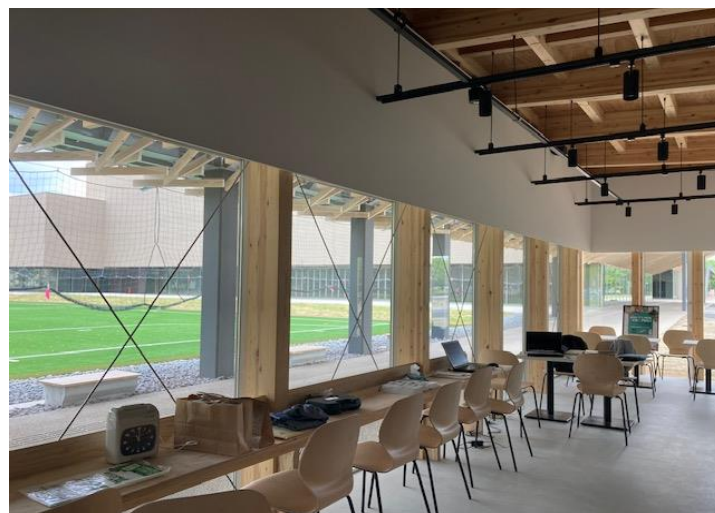




OPEN

『カクヒログループプーパアリーナ』青森市総合体育館 敷地内  
CAFE SHOP『FIKA』（フィーカ）さんがオープンです

冬季間より施工しておりました、青森市総合体育館の敷地内 サッカーグラウンドを大窓から望める位置にあるコーヒーショップ『FIKA』（フィーカ）さんがオープンしました。  
隈研吾事務所監修のこちらの建物はクールな構造体とウォームな白木のインテリアが心地よい空間に仕上がっています。ウォーキングエリアからもよく見える位置での工事だったため、お散歩の途中 日々完成までの経過をご覧になっていた方も多いのではないのでしょうか。  
お待ちいたしました。おいしいコーヒーとドーナツなどがお楽しみいただけますよ！



スタッフの『今月のこれイネ!!』

その1

猫足形 イス脚カバー

かわいい！

かわいらしい椅子のソックス形脚カバーを某100円ショップで発見しました。これまでも、猫柄の脚カバーはあったかと思いますが、こちらはつま先がしっかり作られており、よりリアルになっています。肉球も描かれています、椅子に履かせてしまうと見えないのが残念。柄は三毛と茶トラの2種類あるようです。



これで、憧れの猫足家具生活！（ちがう！？）



その2

スタイリッシュな建材を発信し続ける『サンワカンパニー』の新商品『スクリブペーパーホルダー』トイレの紙巻です。アイアンをぐにゅっと折り曲げたシンプルな商品ですが、なんだか愛嬌がありますよね。毎日目にする部分に、ちょっとしたこだわりがいいな、と思います。



令和6年 丸喜(株)齋藤組 安全大会が行われました。

5月18日(土) 青森市アラスカ会館におきまして協力業者様と共に行われた安全大会。  
コロナウィルスの蔓延により、ここ数年は自粛をしていましたが、『お客様を中心に考え喜んでもらえる仕事を行う』という基本に立ち返ったスローガンを掲げ、あらためて気持ちを引きしめるよい機会になりました。



はたらく仲間募集中～

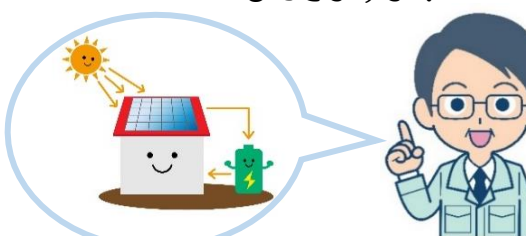
「できる人がいる。いどむ人がいる。」

私達は、地域とともに持続可能な社会を目指す企業チームです。  
この土地で自分に挑戦し続けたい！  
そんな仲間を募集しています。  
Instagramに先輩たちの声や活躍も公開しています！



エコな暮らしは  
この一歩から！  
太陽光発電で  
明るい未来を。

今注目の住宅用太陽光発電システムについても、お気軽にお問い合わせください。  
形状次第では、無落雪屋根にも屋根に穴をあけずに施工できます。  
(適用不可の場合もあり)  
シュミレーションもできますよ！



担当：開発部 神

この記事に関するお問い合わせ、住宅に関するご質問などは

丸喜(株)齋藤組 浜田展示場 TEL017-729-8832 まで

FAX・メールでも受け付けております。お気軽にお問い合わせください。  
FAX017-762-1648 E-mail : tenjijo@marukisaito.com

お問合せフォーム



CONTACT US



Instagram



YouTube